



PILGERWEG „MEIN GLAUBEN – WIE EIN BAUM“

Laden Sie zu einem Pilgerweg ein, der entsprechend der geplanten Länge (3 Stunden-Weg bis Tagestour) angepasst werden kann. Der eigene Glaube und die eigene Spiritualität wird mit Baum- und Waldelementen meditiert.

Ziel

Reflektion und Gespräch über Glauben

Zeit- und Materialaufwand

- ein Weg mit geeigneten Stationen, z. B. an besonderen Bäumen, muss gefunden werden
- Kopieren von Liedern, Texten u. a. für die Pilger*innen
- Öffentlichkeitsarbeit: Gemeindebrief, Presse, Plakate

Mitwirkende

- mind. zwei Personen; beim Pilgern ist es gut, wenn eine zweite Person mit bei der Gruppe ist

Zu erreichende Personen

- Erwachsene, empfohlene Gruppengröße 8-16 Personen

Erfahrungen

- ermöglicht eine intensive Auseinandersetzung mit der eigenen Glaubens- und Spiritualitätsentwicklung
- bietet eine unkomplizierte Form für intensiven Austausch in der Gruppe
- der Weg kann sehr gut an die örtliche Gegebenheit angepasst werden
- kann beliebig erweitert werden um Elemente wie Lieder, Textlesungen, Meditationen, Körperübungen

Anregungen und Materialien für Pilgern

- "Im Grünen: Gottesdienste, Wege und Projekte in der Natur", Zentrum Verkündigung der EKHN, *zum Material*
- Themenpaket „Mit Gott im Grünen“, Ev. Kirche im Rheinland, *zum Material*
- Pilgern für die Schöpfung, Mission Eine Welt, *zum Material*
- Ein Staun-Spaziergang zum Schöpfungspсалm 104, RPI Loccum, *zum Material*

